

Утверждаю
Директор МБУ ДО ДТДМ
Т.В.Радченко
«___» _____ 2020 г.

**Положение
о проведении дистанционного конкурса
среди учащихся объединения «бокс» МБУ ДО ДТДМ
«1000 ударов»**

1. Общие положения

Настоящие положение определяет порядок и регламент проведения конкурса «1000 ударов».

Общее руководство организаций и проведение конкурса осуществляет МБУ ДО ДТДМ г.Новороссийск.

2. Цели и задачи конкурса:

Конкурс проводится с целью пропаганды здорового образа жизни среди учащихся

Задачи конкурса:

- создавать условия для развития спортивных навыков и способностей у детей
- укрепление здоровья обучающихся
- выявление сильнейших спортсменов.

3. Место и сроки проведения :

Соревнования проводятся в домашних условиях.

Сроки проведения с 16-22 июня 2020 года.

4. Участники конкурса

Конкурс проводится среди учащихся объединения «бокс» МБУ ДО ДТДМ по двум возрастным группам: юноши 7-10 лет и 11-13лет

5. Условия проведения

Учащиеся выполняют любые комбинации из серийных и одиночных ударов в течении 3 мин с перерывом 10 сек после каждой минуты. Максимальное количество ударов составляет одну тысячу. Победитель определяется по наибольшему количеству нанесенных ударов. Видеоролики выполнения отправляются на WatsApp (с пометкой ФИО учащегося) по тел. +7 961 531 45 29 (Ленский С.В.)

6. Жюри конкурса

Педагог дополнительного образования МБУ ДО ДТДМ объединения «Бокс»
Ленский С.В.

7.Награждение.

В личном зачете победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются грамотами ДТДМ. Информацию о победителях и призерах будет размещена на сайте МБУ ДО ДТДМ разделе «Лето».

8.Безопасность участников.

Все участники лично несут ответственность за свою безопасность, жизнь и здоровье. Организаторы не несут ответственность за жизнь и здоровье участников конкурса.